



Atletiekdatums vir die eerste kwartaal 2010

- Afrigtersvergadering - 12 Januarie 2010
- Atletiek afrigting begin - 14/15 Januarie 2010
- DF kleure-byeenkoms (Bellville) - 21 Januarie 2010
- De Villiers Graaff (Villiersdorp) - 29 Januarie 2010
- MTBS (Bellville) - 5 Februarie 2010
- Stellenbosch/DF Malan/Paarl (Coetzenburg) - 9 Februarie 2010
- Noord Sone Kampioenskappe (Bellville) - 26 & 27 Februarie 2010
- WP Kampioenskappe (Bellville) - 4,5 & 6 Maart 2010
- Weskaap Kampioenskappe (SWD) - 12 & 13 Maart 2010
- SA Hoërskole Kampioenskappe - 26 & 27 Maart 2010
- ASA Junior Kampioenskappe - 8,9 & 10 Maart 2010